

YOGA 104

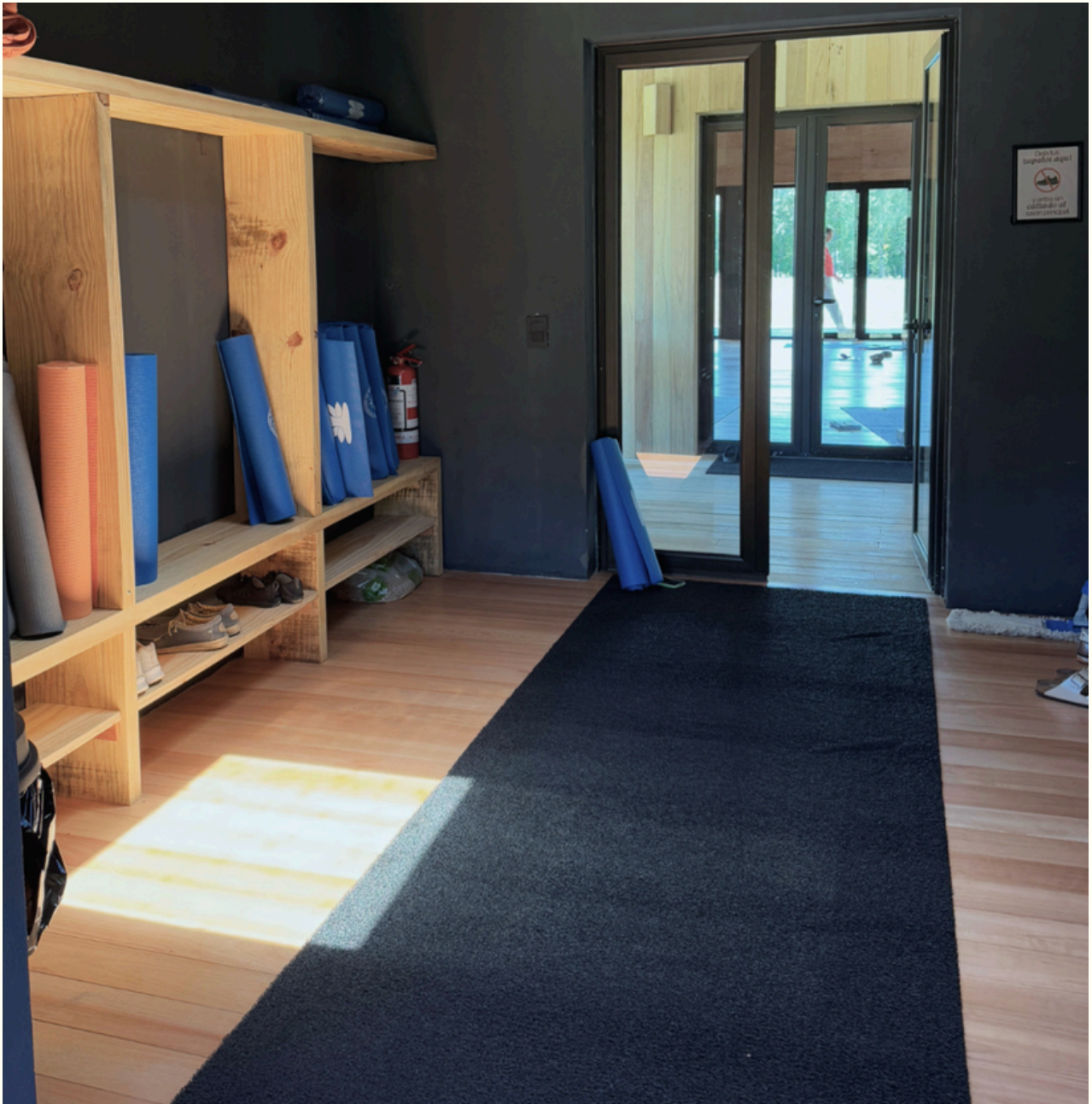
EL CISNE



Espacio para retiros y bienestar
consciente

Un entorno rodeado de **naturaleza**, diseñado para acompañar procesos de introspección, descanso y conexión. Ideal para **retiros, talleres, encuentros y prácticas** vinculadas al bienestar integral.





Desde el primer momento, Yoga 104 te recibe con un **ambiente sereno y ordenado**. Al ingresar, encontrarás un espacio especialmente acondicionado para dejar tu calzado y recoger los materiales necesarios, favoreciendo una atmósfera de calma desde el inicio.

SALA DE PRÁCTICA PRINCIPAL



Con techos aislantes y puertas de vidrio, permite la **conexión** con el entorno natural mientras mantiene una atmósfera completamente silenciosa y libre de distracciones.

El corazón del lugar es una **cápsula de silencio** diseñada para prácticas profundas.



BAÑOS Y COMODIDADES

El centro cuenta con **baños independientes** para hombres y mujeres, pensados para la comodidad y privacidad de todos los visitantes.



ALOJAMIENTO

Ofrecemos **habitaciones** frescas y tranquilas en una casa contigua, rodeada de verde, ideales para **descansar** después de las actividades. Además, contamos con una **casa dividida** en sectores para hombres y mujeres, cada uno con baños, duchas y espacios de descanso, **individuales o compartidos**. Todo en un **entorno natural** que favorece la desconexión y el bienestar, respetando la **privacidad** de cada huésped.







COCINA

El espacio cuenta con una **cocina totalmente equipada**, a disposición de quienes alquilan el lugar. Ideal para preparar alimentos durante retiros, talleres o encuentros, ya sea de manera **autogestionada o con servicio externo**.

Una cocina funcional, limpia y conectada con el resto del entorno para facilitar la organización integral del grupo.



COMEDOR

El comedor es **amplio, luminoso y funcional**,
integrado al entorno natural.
Diseñado para momentos de pausa, alimentación
consciente y encuentro grupal, se adapta tanto a
comidas en silencio como a espacios de
intercambio.



DETALLE Y VALOR



Ofrecemos diferentes casas dentro del predio, adaptadas a distintas necesidades de alojamiento:

Casa Shakti

2 cuartos + 1 baño | Hasta 8 personas



Casa Shiva

Espacio común con divisiones | Hasta 12 personas (sin baño propio)

Casa El Cisne

2 cuartos + 1 baño | Hasta 6 personas



Casa Hamsa

Habitaciones dobles con baños compartidos

Yoga 104 es mucho más que un lugar. Es un espacio **creado con intención**, donde cada rincón invita al descanso, la introspección y la **conexión auténtica**.

Ideal para organizar tu próximo retiro o actividad.

TE ESPERAMOS

