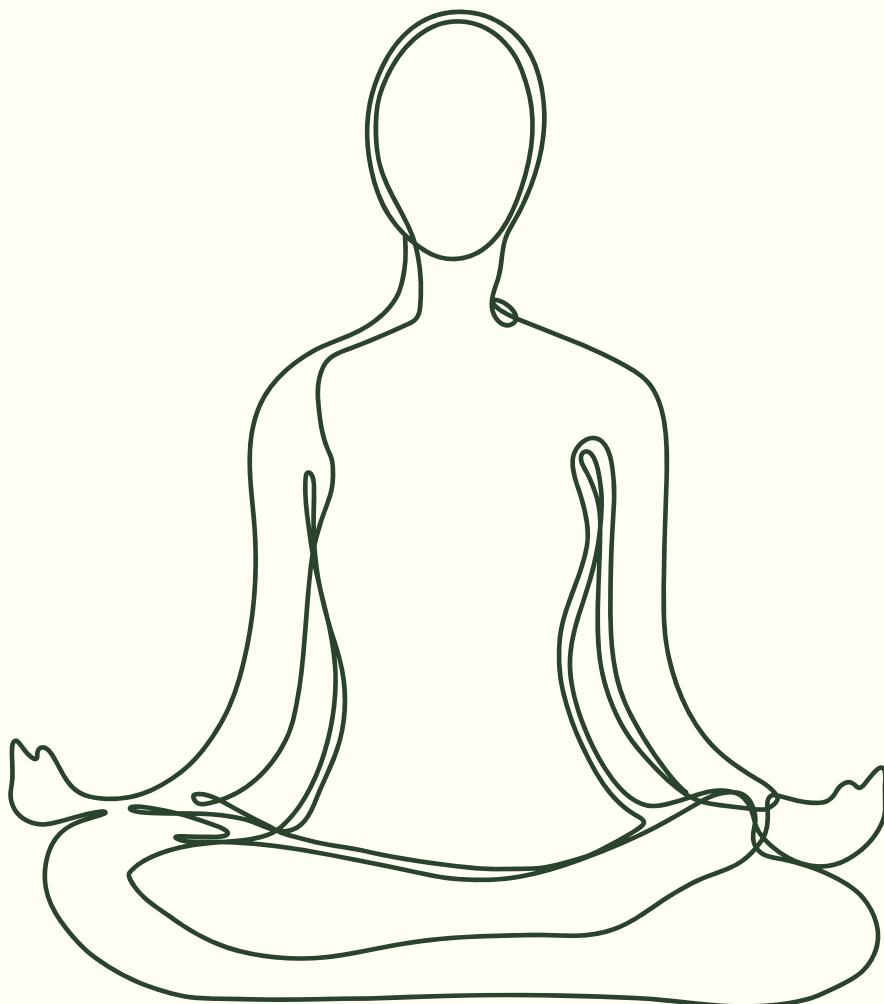


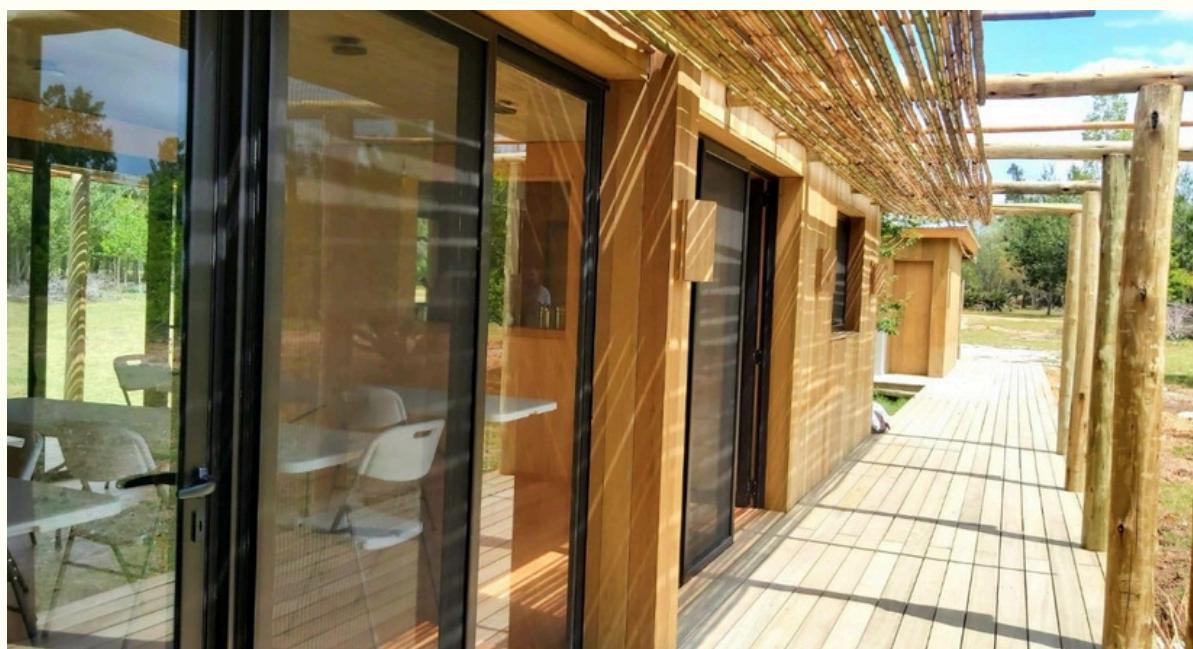
YOGA 104

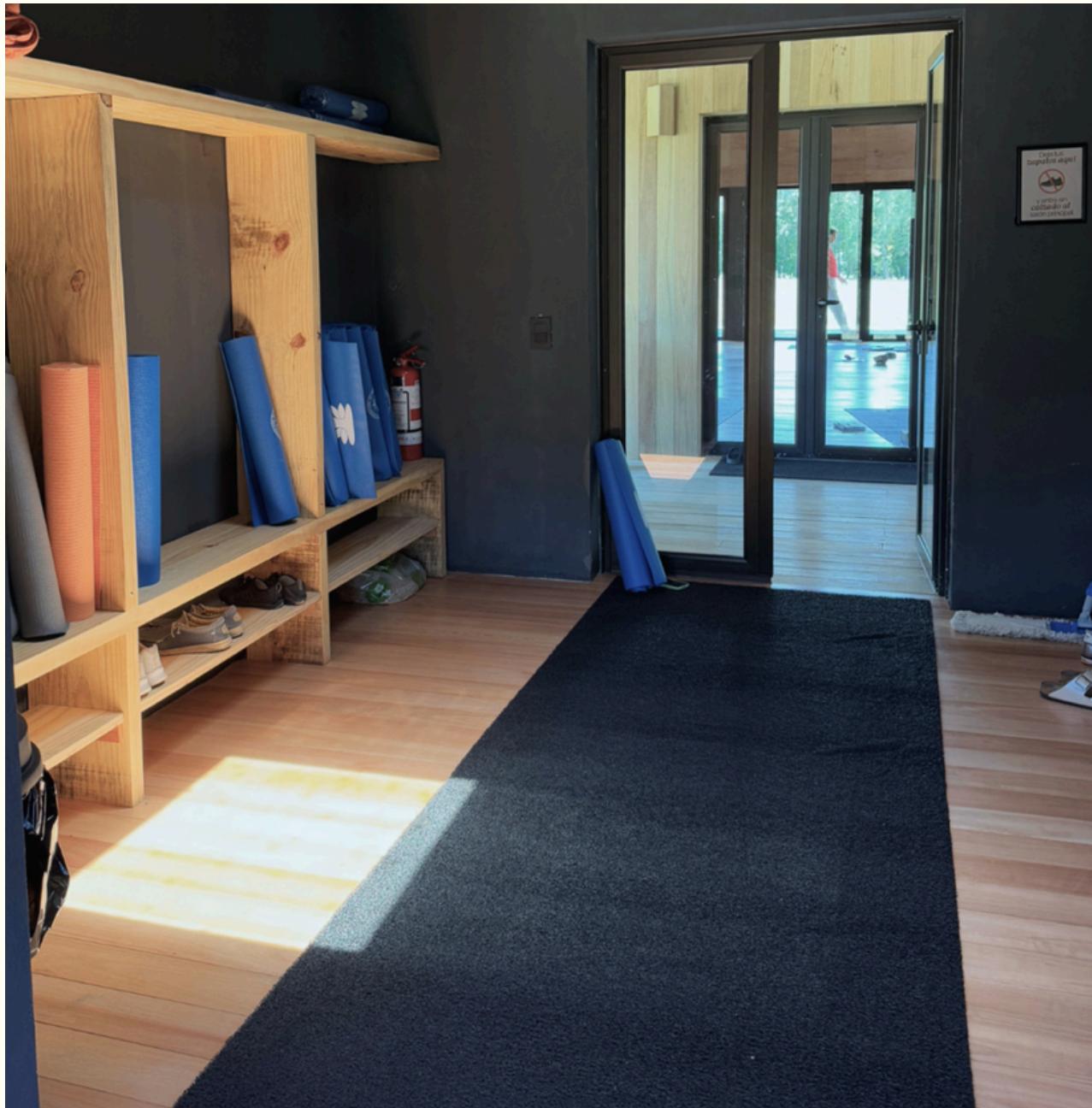
EL CISNE



Espacio para retiros y bienestar
consciente

Un entorno rodeado de **naturaleza**, diseñado para acompañar procesos de introspección, descanso y conexión. Ideal para **retiros, talleres, encuentros y prácticas** vinculadas al bienestar integral.





Desde el primer momento, Yoga 104 te recibe con un **ambiente sereno y ordenado**. Al ingresar, encontrarás un espacio especialmente acondicionado para dejar tu calzado y recoger los materiales necesarios, favoreciendo una atmósfera de calma desde el inicio.

SALA DE PRÁCTICA PRINCIPAL



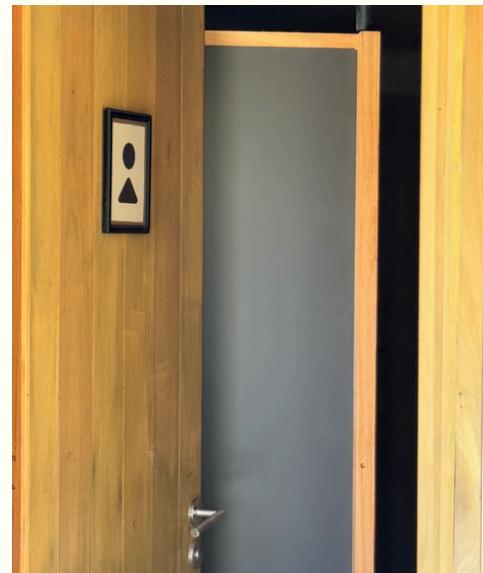
Con techos
aislantes y
puertas de vidrio,
permite la
conexión con el
entorno natural
mientras
mantiene una
atmósfera
completamente
silenciosa y libre
de distracciones.

El corazón del
lugar es una
**cápsula de
silencio**
diseñada para
prácticas
profundas.



BAÑOS Y COMODIDADES

El centro cuenta con **baños independientes** para hombres y mujeres, pensados para la comodidad y privacidad de todos los visitantes.



ALOJAMIENTO

Ofrecemos **habitaciones** frescas y tranquilas en una casa contigua, rodeada de verde, ideales para descansar después de las actividades. Además, contamos con una **casa dividida** en sectores para hombres y mujeres, cada uno con baños, duchas y espacios de descanso, **individuales** o **compartidos**. Todo en un **entorno natural** que favorece la desconexión y el bienestar, respetando la privacidad de cada huésped.







COCINA

El espacio cuenta con una **cocina totalmente equipada**, a disposición de quienes alquilan el lugar. Ideal para preparar alimentos durante retiros, talleres o encuentros, ya sea de manera **autogestionada o con servicio externo**.

Una cocina funcional, limpia y conectada con el resto del entorno para facilitar la organización integral del grupo.



COMEDOR

El comedor es **amplio, luminoso y funcional**, integrado al entorno natural.

Diseñado para momentos de pausa, alimentación consciente y encuentro grupal, se adapta tanto a comidas en silencio como a espacios de intercambio.



DETALLE Y VALOR



Ofrecemos diferentes casas dentro del predio, adaptadas a distintas necesidades de alojamiento:

Casa Shakti

2 cuartos + 1 baño | Hasta 8 personas



Casa Shiva

Espacio común con divisiones | Hasta 12 personas (sin baño propio)

Casa El Cisne

2 cuartos + 1 baño | Hasta 6 personas



Casa Hamsa

Habitaciones dobles con baños compartidos

Yoga 104 es mucho más que un lugar. Es un espacio **creado con intención**, donde cada rincón invita al descanso, la introspección y la **conexión auténtica**.

Ideal para organizar tu próximo retiro o actividad.

TE ESPERAMOS

